

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Citromos almaleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérrrel Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Normál A menü</b>	Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ			Energia: 862.13 Kcal / 3,603.70 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.62 g	39.26 g	2.50 g	30.83 g	40.57 g	10.60 g	29.82 g	19.05 g	4.57 g	37.60 g	40.16 g	8.78 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		116.50 g	22.98 g	3.01 g	86.16 g	15.00 g	4.31 g	141.75 g	15.00 g	4.54 g	112.84 g	10.02 g	6.40 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g
			1,7				1,3,9						1,3,7,9			1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó Étrendi Kft!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893604-13  
 14.  
 Ételmezésvezető